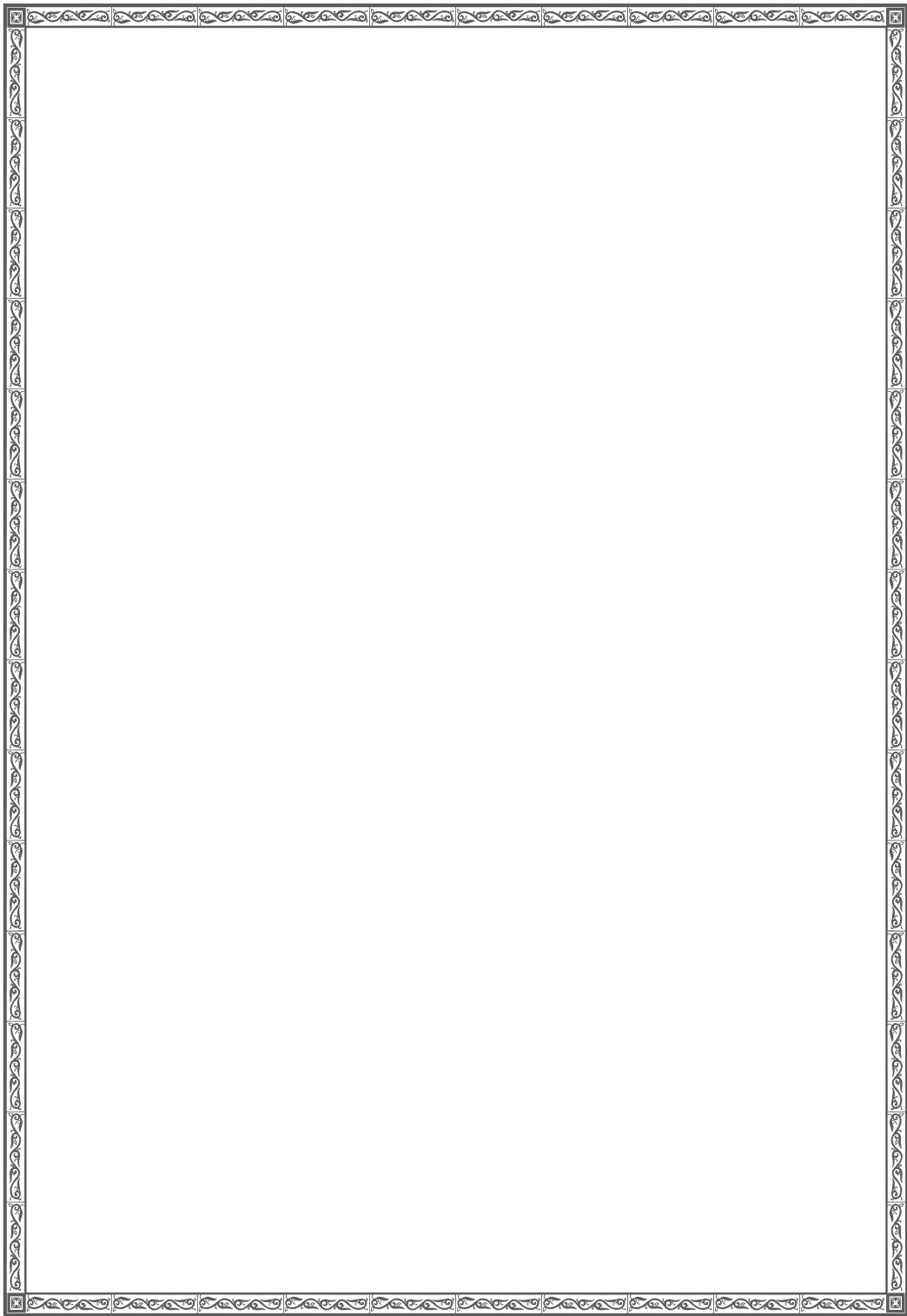


ЧИН ИСПОВЕДИ

Перечень грехов и вредных
привычек современного человека

Добрые правила для причастников



Епископ

Игнатий (Брянчанинов)

О ВОСЬМИ ГЛАВНЫХ ГРЕХОВНЫХ
СТРАСТЯХ И ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ИМ
ДОБРОДЕТЕЛЯМ



Епископъ

Александръ

ВОСЕМЬ ГЛАВНЫХ СТРАСТЕЙ С ИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ И ОТРАСЛЯМИ

1. Чревообъядение

Объядение, пьянство, нехранение и разрешение постов, тайноядение, лакомство, вообще нарушение воздержания. Неправильное и излишнее любление плоти, ее живота и покоя, из чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности Богу, Церкви, добродетели и людям.

2. Любодеяние

Блудное разжжение, блудные ощущения и положения души и сердца. Принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг. Грехи блудные естественные: блуд и прелюбодеяние. Грехи блудные противоестественные.

3. Сребролюбие

Любление денег, вообще любление имущества движимого и недвижимого. Желание обогатиться. Размышление о средствах к обогащению. Мечтание о богатстве. Опасение старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания. Скупость. Корыстолюбие. Неверие Богу, неупование на Его Промысл. Пристрастия или болезненная, излишняя любовь к разным тленным предметам, лишаящая душу свободы. Увлечение суетными попечениями. Любления подарков. Присвоение чужого. Лихва. Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся. Воровство. Разбой.

4. Гнев

Вспыльчивость, принятие гневных помыслов: мечтание гнева и отмщения, возмущение сердца яростью, помрачение ею ума; непристойный крик, спор, бранные, жестокие и колкие слова, ударение, толкание, убийство. Памятозлобие, ненависть, вражда, мщение, оклеветание, осуждение, возмущение и обида ближнего.

5. Печаль

Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагодарение Бога за все случающееся, малодушие, нетерпеливость, несамоукорение, скорбь на ближнего, ропот, отречение от креста, покушение сойти с него.

6. Уныние

Леность ко всякому доброму делу, в особенности к молитвенному. Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагоговение. Праздность. Излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода негою. Перехождение с места на место. Частые выходы из кельи, прогулки и посещения друзей. Празднословие. Шутки. Кошуны. Оставление поклонов и прочих подвигов телесных. Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия. Ожесточение. Нечувствие. Отчаяние.

7. Тщеславие

Искание славы человеческой. Хвастовство. Желание и искание земных и суетных почестей. Любление красивых одежд, экипажей, прислуги и келейных вещей. Внимание к красоте своего лица, приятности голоса и прочим качествам тела. Расположение к гибнущим наукам и искусствам сего века, искание успеть в них для приобретения временной, земной славы. Стыд исповедовать грехи свои. Сокрытие их перед людьми и отцом духовным. Лукавство. Самооправдание. Прекословие. Составление своего разума. Лицемерие. Ложь. Лесть. Человекоугодие. Зависть. Уничуждение ближнего. Переменчивость нрава. Потворство. Безсовестность. Нрав и жизнь бесовские.

8. Гордость

Презрение ближнего. Предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелость ума и сердца. Пригвождение их к земному. Хула. Неверие. Лжеименитый разум. Непокорность Закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных. Неповиновение властям. Колкое насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Невежество. Смерть души.

Таковы недуги, таковы язвы, составляющие собой великую язву — ветхость ветхого Адама, которая образовалась из его падения. Об этой великой язве говорит святой пророк Исайя: *От ног даже до главы несть в нем целости: ни струп, ни язва, ни рана палящаяся: несть пластыря приложити, ниже елея, ниже обязания* (Ис. 1: 6). Это значит, по изъяснению св. отцов, что грех — язва не частная и не на одном каком-нибудь члене, но на всем существе: объяла тело, объяла душу, овладела всеми свойствами, всеми силами человека. Эту великую язву Бог назвал смертью, когда, воспрещая Адаму и Еве вкушение от древа познания добра и зла, сказал: *...в онъже аще день снесете от него, смертию умрете* (Быт. 2: 17). Тотчас по вкушении плода запрещенного, праотцы почувствовали вечную смерть; во взорах их явилось ощущение плотское: они увидели, что они наги. В познании наготы тела отразилось обнажение души, потерявшей красоту непорочности, на которой почивал Дух Святой. Действует в глазах плотское ощущение, а в душе стыд, в котором совокупление всех греховных и всех постыдных ощущений: и гордости, и нечистоты, и печали, и уныния, и отчаяния.

Великая язва — смерть душевная; неисправима ветхость, происшедшая после потери Божественного подобия! Великую язву Апостол называет законом греховным, телом смерти (Рим. 7: 23, 24), потому что умерщвленные ум и сердце вполне обратились к земле, служат раболепно тленным пожеланиям плоти, омрачились, отяготели, сами соделались плоть. Эта плоть уже не способна к общению с Богом! (Быт. 6: 3). Эта плоть не способна наследовать блаженство вечное, небесное! (1 Кор. 15: 50). Великая язва разлилась на весь род человеческий, соделалась достоянием злосчастливым каждого человека.

Рассматривая великую мою язву, взирая на умерщвление мое, исполняю горькой печали! Недоумеваю, что мне делать? Последую ль примеру ветхого Адама, который, увидев наготу свою, спешит скрыться от Бога? Стану ли подобно ему оправдываться, возлагая вину на вины греха! Напрасно — скрываться от Всевидящего! Напрасно — оправдываться пред Тем, Кто всегда побеждает, вегда судити Ему (Пс. 50: 6).

Облекусь же вместо смоковичных листьев в слезы покаяния; вместо оправдания принесу искреннее сознание. Облеченный в покаяние и слезы, предстану пред лицом Бога моего? В раю ли? Я изгнан оттуда, и херувим, стоящий при входе, не впустит меня! Самую тягостию моей плоти я пригвожден к земле, моей темнице!

Грешный потомок Адама, ободрись! Воссиял свет в темнице твоей: Бог низшел в дольную страну твоего изгнания, чтоб возвести тебя в потерянное тобою твое горнее отечество. Ты хотел знать добро и зло — Он оставляет тебе это знание. Ты хотел сделаться яко Бог, и от этого сделался по душе подобным диаволу, по телу подобным скотам и зверям. Бог, соединяя тебя с Собою, соделывает тебя Богом по благодати. Он прощает тебе грехи. Этого мало! Он изъемерит корень зла из души твоей, самую заразу греховную, ад, ввергнутый в душу диаволом, и дарует тебе врачевство на весь путь твоей земной жизни для исцеления от греха, сколь бы раз ты ни заразился им, по немощи твоей. Это врачевство — исповедание грехов. Хочешь ли совлечься ветхаго Адама, ты, который Святым Крещением уже облечен в Нового Адама, но собственными беззакониями успел оживить в себе ветхость и смерть, заглушить жизнь, соделать ее полумертвою? Хочешь ли ты, поработившийся греху, влекомый к нему насилием навыка, возвратити себе свободу и праведность? Погрузись в смирение! Победи тщеславный стыд, научающий тебя лицемерно и лукаво притворяться праведным и тем хранить, укреплять в себе смерть душевную. Извергни грех, вступи во вражду со грехом искренней исповедью греха. Это врачевание должно предварять все прочее; без него врачевание молитвой, слезами, постом и всеми другими средствами будет недостаточным, неудовлетворительным, непрочным. Поди, горделивый, к духовному отцу твоему, у ног его найди милосердие Отца Небесного! Одна, одна исповедь, искренняя и частая, может освободить от греховных навыков, соделать покаяние плодоносным, исправление — прочным и истинным.

В краткую минуту умиления, в которую открываются очи ума для самопознания, которая приходит так редко, написал я это в обличение себе, в увещание, напоминание, наставление. А ты, кто с верою и любовью о Христе прочитаешь эти строки и, может быть, найдешь в них что-нибудь полезное себе, принеси сердечный вздох и молитву о душе, много пострадавшей от волн греховных, видевшей часто перед собой потопление и погибель, находившей отдохновение в одном пристанище — в исповедании своих грехопадений.

О ДОБРОДЕТЕЛЯХ, ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ВОСЬМИ ГЛАВНЫМ ГРЕХОВНЫМ СТРАСТЯМ

1. Воздержание

Удержание от излишнего употребления пищи и питания, в особенности от употребления в излишестве вина. Хранение точное постов, установленных Церковью. Обуздание плоти умеренным и постоянно одинаковым употреблением пищи, отчего начинают ослабевать вообще все страсти, а в особенности самолюбие, которое состоит в безсловесном люблении плоти, жизни и покоя ее.

2. Целомудрие

Уклонение от всякого рода блудных дел. Уклонение от сладострастных бесед и чтения, от произношения сладострастных, скверных и двусмысленных слов. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, и еще более осязания. Скромность. Отвержение помышлений и мечтаний блудных. Молчание. Безмолвие. Служение больным и увечным. Воспоминание о смерти и аде. Начало целомудрия — ум, не колеблющийся от блудных помыслов и мечтаний; совершенство целомудрия — чистота, зрящая Бога.

3. Нестяжание

Удовлетворение себя одним необходимым. Ненависть к роскоши и неге. Милосердие к нищим. Любление нищеты евангельской. Упование на Промысл Божий. Последование Христовым заповедям. Спокойствие и свобода духа и безпечительность. Мягкость сердца.

4. Кротость

Уклонение от гневливых помыслов и от возмущения сердца яростью. Терпение. Последование Христу, призывающему ученика Своего на крест. Мир сердечный. Тишина ума. Твердость и мужество христианские. Неощущение оскорблений. Незлобие.

5. Блаженный плач

Ощущение падения, общего всем человекам, и собственной нищеты душевной. Сетование о них. Плач ума. Болезненное сокрушение сердца. Прозябающая от них легкость совести, благодатное утешение и радование. Надежда на милосердие Божие. Благодарение Бога в скорбях, покорное их перенесение от зренья множества грехов своих. Готовность терпеть. Очищение ума. Облегчение от страстей. Умерщвление миру. Желание молитвы, уединения, послушания, смирения, исповедания грехов своих.

6. Трезвение

Усердие ко всякому доброму делу. Неленостное исправление церковного и келейного правила. Внимание при молитве. Тщательное наблюдение за всеми делами, словами и помышлениями и чувствами своими. Крайняя недоверчивость к себе. Непрестанное пребывание в молитве и Слове Божиим. Благоговение. Постоянное бодрствование над собою. Хранение себя от многого сна и изнеженности, празднословия, шуток и острых слов. Любление ночных бдений, поклонов и прочих подвигов, доставляющих бодрость душе. Редкое, по возможности, исхождение из кельи. Воспоминание о вечных благах, желание и ожидание их.

7. Смирение

Страх Божий. Ощущение его при молитве. Боязнь, рождающаяся при особенно чистой молитве, когда особенно сильно ощущаются присутствие и величие Божие, чтоб не исчезнуть и не обратиться в ничто. Глубокое познание своего ничтожества. Изменение взора на ближних, причем они, без всякого принуждения, кажутся так смирившемуся превосходнее его по всем отношениям. Явление простодушия от живой веры. Ненависть к похвале человеческой. Постоянное обвинение и укорение себя. Правота и прямота. Безпристрастие. Мертвость ко всему. Умиление. Познание таинства, сокровенного в Кресте Христовом. Желание распять себя миру и страстям, стремление к этому распятию. Отвержение и забвение льстивых обычаев и слов, скромных по принуждению или умыслу, или навыку притворяться. Восприятие буйства евангельского. Отвержение премудрости земной, как непотребной пред Богом (Лк. 16: 15). Оставление словооправдания. Молчание перед обижающими, изученное в Евангелии. Отложение всех собственных умствований и приятие разума евангельского. Низложение всякого помысла, взимающегося на разум Христов. Смиренномудрие или духовное рассуждение. Сознательное во всем послушание Церкви.

8. Любовь

Изменение во время молитвы страха Божия в любовь Божию. Верность Господу, доказываемая постоянным отвержением всякого греховного помысла и ощущения. Несказанное, сладостное влечение всего человека любовью к Господу Иисусу Христу и к поклоняемой Святой Троице. Зрение в ближних образа Божия и Христа; проистекающее от этого духовного видения предпочтение себе всех ближних, благоговейное почитание их о Господе. Любовь к ближним братская, чистая, ко всем равная, радостная, безпристрастная, пламенеющая одинаково к друзьям и врагам. Восхищение в молитву и любовь ума, сердца и всего тела. Несказанное наслаждение тела радостью духовной. Упоение духовное. Расслабление телесных членов при духовном утешении (св. Исаак Сирийский, ел. 44). Бездействие телесных чувств при молитве. Разрешение от немоты сердечного языка. Прекращение молитвы от духовной сладости. Молчание ума. Просвещение ума и сердца. Молитвенная сила, побеждающая грех. Мир Христов. Отступление всех страстей. Поглощение всех разумений превосходящим разумом Христовым. Богословие. Познание существ безтелесных. Нemoшь греховных помыслов, не могущих изобразиться в уме. Сладость и обильное утешение при скорбях. Зрение устроений человеческих. Глубина смирения и уничиженнейшего о себе мнения... Конец безконечен!

**Перечень грехов и пагубных
привычек современного
человека**

**Добрые правила для
причастников**

О ГРЕХАХ

Грехи против Господа Бога

Верование снам, ворожбе, встречам и другим приметам. Сомнения в вере. Лениность к молитве и рассеянность при ней. Нехождение в церковь, долгая небытность у исповеди и Святого Причастия. Лицемерие в Богопочтении. Хула или только ропот на Бога в душе и на словах. Намерение поднять на себя руки. Напрасная божба. Обещание Богу не исполненное. Кошунство над священным. Гнев с упоминанием нечистой силы (черта). Ядение или питье в воскресные и праздничные дни до окончания Литургии. Нарушение постов или неточное соблюдение их, рабочее дело в праздники.

Грехи против ближнего

Неусердие к своей должности или к своему делу в общезитии. Непочтение к высшим или старшим. Неисполнение обещания человеку. Неуплата долгов. Отнятие силой или тайное присвоение себе чужого. Скупость на милостыню. Личная обида ближнему. Пересуды. Оклеветание. Прокливание других. Напрасные подозрения.

Незащитение невинного человека или дела правого с потерей для них. Убийство. Непочтение к родителям. Несмотрение с христианской заботливостью за детьми. Гнев – вражда в семейной или домашней жизни.

Грехи против самого себя

Праздные или скверные мысли в душе. Желания зла ближнему. Лживость слова, речи. Раздражительность. Строптивость или самолюбие. Зависть. Жестокосердие. Чувствительность к огорчениям или обидам. Мщение. Сребролюбие. Страсти к наслаждениям. Сквернословие. Песни соблазнительные. Нетрезвость и многоядение. Блуд. Прелюбодеяние. Неестественный блуд. Неисправление своей жизни.

Из числа всех сих грехов против десяти заповедей Божиих некоторые, достигая в человеке высшей ступени развития своего, переходя в порочные состояния и ожесточая его сердце нераскаянностью, признаются тяжкими особенно и противными Богу.

Грехи смертные, то есть делающие человека повинным вечной смерти или гибели

1. *Гордость*, презиращая всех, требующая себе от других раболепства, готовая на небо взыти и уподобиться Вышнему – словом, гордость до самообожания.

2. *Несытая душа*, или Иудина жадность к деньгам, соединенная, большей частью, с неправедными приобретениями, не дающая человеку и минуты подумать о духовном.

3. *Блуд*, или распутная жизнь блудного сына, расточившего на такую жизнь все отцовское имение.

4. *Зависть*, доводящая до всякого возможного злодеяния ближнему.

5. *Тревоугодие* или плотоугодие, не знающее никаких постов, соединенное со страстной привязанностью к различным увеселениям по примеру евангельского богача, который веселился на вся дни светло (Лк. 16: 19).

6. *Гнев* непримирительный и решающийся на страшные разрушения, по примеру Ирода, который в гневе своем избил Вифлеемских младенцев.

7. *Леность*, или совершенная о душе безпечность, нерадение о покаянии до последних дней жизни, как, например, во дни Ноя.

Грехи хулы на Духа Святаго

* Чрезмерное упование на Бога или продолжение тязко греховной жизни в одной надежде на милосердие Божие.

* Отчаяние или противоположное чрезмерному упованию на Бога чувство в отношении к милосердию Божию, отрицающее в Боге отеческую благодать и доводящее до мысли о самоубийстве.

* Упорное неверие, не убеждающееся никакими доказательствами истины, даже очевидными чудесами, отвергающее самую дознанную истину.

Грехи, вопиющие небу об отмщении за них

* Вообще умышленное человекоубийство (аборты), а в особенности отцеубийство (братоубийство и цареубийство).

* Содомский грех.

* Напрасное притеснение человека убогого, беззащитного, беззащитной вдовы и малолетних детей-сирот.

* Удержание у убогого работника вполне заслуженной им платы.

* Отнятие у человека, в крайнем его положении, последнего куска хлеба или последней лепты, которые потом и кровью добыты им, а также насильственное или тайное присвоение себе у заключенных в темнице милостынь, пропитания, тепла или одеяния, которые определены им, и вообще угнетение их

* Огорчение и обиды родителям до дерзких побоев их.

О ПАГУБНЫХ ГРЕХОВНЫХ ПРИВЫЧКАХ И СПОСОБАХ БОРЬБЫ С НИМИ

"Привычка — вторая природа", — говорит народная мудрость. Действительно, кто из нас, желая избавиться от той или иной вредной привычки, не убедился на собственном опыте, насколько это нелегко, а для иных и вовсе граничит с невозможным. Мы незаметно приобретаем привычки и однажды замечаем, что стали их рабами, и не они уже нас убаживают, но мы выполняем их волю, часто вопреки собственному духовному и телесному здоровью.

"От замедления во грехе каком или от многократного повторения греха, — учит авва Дорофей, — делается пристрастие, или привычка ко греху...

Пристрастие сие, или привычка, так сильно бывает, что как вторая природа человека влечет к тому, к чему пристрастится... И чем более человек грех какой творит и медлит в том, тем сильнее в сердце его пристрастие углубляется... И хотя часто бывает, что человек несколько времени и воздерживается от страсти, но обычаем, как веревкою некоею, к той же блевотине привлекается (Притч. 26: 11)...

Всегда отсекайте страсти, пока они еще молоды, прежде нежели они вкоренятся и укрепятся в вас и станут удручать вас, ибо тогда придется вам много пострадать от них; потому что иное дело вырвать малую былинку, и иное — искоренить большое дерево".

"Бойся привычек больше, нежели врагов, — говорит св. Исаак Сирин. — Питающий в себе привычку — то же, что человек, который дает пищу огню, потому что мера силы того и другого зависит от количества вещества. Если привычка потребует чего однажды, и требование ее не будет исполнено, то в другой раз найдешь ее слабою; а если однажды исполнишь ее волю, то во второй раз найдешь, что нападает она на тебя с гораздо большею силой. Храни это в памяти касательно всего, потому что помощь предосторожности для тебя важнее помощи самых дел..."

Невозможно счесть все наши скверные привычки, страсти, пороки. Например, священномученик Петр Дамаскин, живший в VIII веке, называет 298 свойственных человеку страстей. Понятно, что к сегодняшнему дню, т. е. за тысячу двести лет, их перечень значительно увеличился. Это значит, что еще более сетей раскинуто над нами врагом нашего спасения. Выше них, как из-

вестно, летает лишь смирение, но это свойственно совершенным, каковых единицы. А всем прочим из вражиих тенет, т. е. разного рода грехов, привычек и страстей, выход один — покаяние. Сердечное, искреннее, внимательное, слезное. Но сначала нужно научиться внимать себе, т. е. следить за собой, чтобы выявить всех своих скрытых врагов, в том числе и в виде многочисленных вредных привычек. Как уже говорилось, искоренение каждой потребует многих слез и трудов. И обстоятельная исповедь — главный помощник в этом, ибо известно, что привычки и страсти "цепляются" в нас за неисповеданные грехи и иногда отлетают на удивление быстро, как только "отшелушится" от нас исповеданный грех.

Назовем лишь некоторые привычки, наносящие вред нашему духовному и телесному здоровью.

* **Привычка осуждать ближнего (оправдывать себя).** "Не входи в рассмотрение поступков людей, — говорит прп. Амвросий Оптинский, — не суди, не говори: зачем так, для чего это? Лучше говори себе: «а мне какое до них дело? Не мне за них отвечать на Страшном Суде Божиим»... Отвлекай всячески мысль свою от пересудов дел людских, а молись с усердием к Господу, чтобы Он Сам тебе помог в этом. Грехи против Бога Бог прощает по молитвам других, особенно по молитвам церковным и за поминовение на Безкровной Жертве или за милостыню, подаваемую за сих умерших; а грехи против ближнего — обиду и неправду — Бог не прощает, если обидевший и неправдовавший вовремя не удовлетворит обиженного или не примирится испрошением прощения".

* **Привычка к непослушанию, спорливости.** Эта привычка свойственна очень многим, а между тем, "смирение и послушание, — говорит прп. Максим Исповедник, — искоренители всех страстей и насадители всех благ; смирение отсекает страсти душевные, а злострадание — телесные".

* **Привычка к телесному покою (боязнь скорбей).** Но, как говорит св. Афанасий Великий, многие праведники умирают злою смертью, а грешники — "праведной", т.е. безболезненной и тихой, но что ни делает Бог, все делает с любовью, к лучшему для нас, для облегчения нашей участи в вечности. "Кто Царство Божие без подвигов стяжал? — вопрошает прп. Сергей Радонежский. — Не плоть и кровь живут в вечном Царстве со Христом, но тот, кто здесь путем тесным всю жизнь нес крест, жил в покаянии и был мучеником слез".

* **Привычка сквернословия.** "Сквернословие, — говорит епископ Варнава (Беляев), — гнусный порок, который в Священном Писании приравнивается к смертному греху (Еф. 5: 4). От него стонет мать-земля Русская, им растлены души и уста великих философов и писателей, которые еще стараются учить

других добру и произносить вслух прекрасные слова, но никак не могут с ним справиться наедине, в кругу друзей, когда ничто уже не препятствует сдерживать себя".

* **Привычка к чрезмерному употреблению спиртного (пьянство).**

"Помни, брат, следующее, — говорит по этому поводу одно древнее поучение, — хотя вино поначалу и кажется вещь самой прекрасной, приятной и безобидной, но бесы очень любят ловить слабых людей на эту приманку — часто и один стакан лишает бдительности, осторожности, и диавол уже готовит сеть греха, в которую легко попадает тот, кто хоть немного забылся и расслабился. Каких только безумных поступков не творят люди в нетрезвом состоянии; порою — просто беснуются, попадая в полную зависимость от злых духов, "пляшут под их дудку", доходят до самоубийства. Господь говорит в Священном Писании, что пьяницы не спасутся...".

* **Привычка к курению.** "Употребление табака огрубляет личность, — говорит кандидат медицинских наук, врач анестезиолог-реаниматолог К. Л. Рябцев, — затрудняя и делая невозможным восприятие самых тонких духовных сторон жизни, являющихся единственным источником истинной непостижимой совершенной радости. Впрочем курильщик табака о совершенной радости ничего и не узнает... Курение — преступление против второй главной заповеди — о любви к ближнему. Грех хочется оправдывать... Грешить — дело человеческое, а оправдывать грехи — дело диавольское. А каков будет для человека результат его измывательства над ближними? У св. Иоанна Кронштадтского сказано: "Острые скорби, которое ты вонзишь невинно в чужое сердце, войдет и в твое сердце по строгому закону возмездия: *какою мерою мерите, такую и вам будут мерить (Мф. 7: 2)*. Не хочешь скорби, не делай ее и другому". За последние десять лет они скатились еще ниже. Если раньше курящие стеснялись, выходили, слышали внушения, то сейчас они не видят и не слышат никого кроме себя, не желают терпеть никаких ограничений для своего "хочу". На ближних им полностью наплевать. Поэтому сейчас по сути они на деле готовы путем душения убить ближнего и делают это. И постоянно себе лгут, закрывая глаза на это. Они — насильники и убийцы для всех, кто с ними рядом и для всех, кого случайно встретят на дороге. Табакокурение — это и форма медленного самоубийства... А самоубийство страшнее смертного греха как посягательство на права Бога...".

* **Привычка к пороку, безнравственности.** "Сколько было могучих государств, — предостерегает митрополит Московский Макарий, — сколько было цветущих городов в древности! Где они? Где Вавилон, Ассирия? Где

Римская империя и Византия? Пали. Когда началось падение их? Тогда, когда стала падать нравственность в народах. Так повествуют об этом бытописатели. Итак, если начинает предаваться пороку целый город, целое государство, то ждать можно беды на весь город, на народ всей страны. За общественные грехи бывают и общественные бедствия... Вот какая опасность грозит нашему городу и нашей стране, если соблазн сделается всеобщим, если он не будет устранен своевременно".

* **Привычка к безвременному смотрению телевизора, к компьютерным играм.** Эти занятия не только отнимают от нас драгоценное время, которое определено нам Господом для дел спасения себя и ближних, но и являются непосредственным орудием сатаны, разящим наповал всякого обращенного к нему лицом. Погружаясь в искусственную "реальность" кинематографа, растворяя свое сознание в голубых пространствах телеэкрана или виртуальном компьютерном мире, мы растрачиваем всю свою творческую энергию, весь запас эмоциональных сил на "несуществующее". Мы сопереживаем "мыльным пузырям" — героям, которых уже нет или не было вообще. В этом "несуществующем" мы проливаем свои слезы, творим дела милосердия, строим, путешествуем и т. д. Исчерпав здесь весь свой положительный потенциал, в реальном мире (который, естественно, лишен кинематографических красок, экспрессии, романтизма и пр.) мы становимся равнодушными, способными не замечать чужую боль и беду, апатичными вообще. Еще одна опасность со стороны "несуществующего" — формирование негативных стереотипов и "идеалов", которые постепенно переворачивают весь уклад нашей жизни с ног на голову. Становятся нормой блуд, насилие, обман, стяжание, неуважение к своему прошлому, космополитизм и т. д. Наоборот, добродетели — целомудрие, скромность, любовь к Родине, воздержание — вызывают насмешки и отрицательные эмоции. Нам ли, не укорененным в добродетели, падким на всякий грех, подвергать себя столь сильным искушениям: добровольно открывать двери своих домов (т.е. телеэкраны) для сил беззакония, которые, в отличие от "несуществующего", вполне реальны, деятельны и способны увлечь в действительную погибель любого им следующего.

* **Привычка жить в долг.** А между тем, как говорит св. Амвросий Оптинский, долги хуже грехов. В грехах покается человек — и Бог простит, а за долги будут истязать не только в настоящей, но и в будущей жизни.

«Страх и ужас объял бы тебя, брат, — призывает грешников ко спасению архимандрит Гавриил (Зырянов), — если бы ты увидел, как души наши изъязвлены грехами. Поистине не осталось в них целого места. Все они покрылись

гнойными струпьями, зияющими язвами и слились в сплошную воспаленную рану. Где искать лекарства от этой душевной болезни, где найти цельбоносный источник, заживляющий эти язвы?.. Как угрызаемые змеями сыны Израилевы, взирая с верой на того медного змия, исцелявали от смертных язв; так и нам, угрызаемым от адского змия, змия древнего — дьявола, должно взирать на вознесенного грех ради наших на древо Христа, Сына Божия, и с умиленным и сокрушенным сердцем просить исцеления от язв греховных, ибо Он есть *Агнец Божий, взявляй грехи мира (Ин. 1: 29)*. Он *язвен бысть за грехи наша... язвою Его мы изцелехом (Ис. 53: 5)*.

Слышу многих, говорящих: "и хотели бы мы исцелиться от пьянства и других грехов, да не можем сделать над собою усилия, чтобы с верой воззреть на Распятого, с решимостью припасть к ногам Его".

Не обманывайте, возлюбленные, себя и других: можете, но не хотите. Не хотите познать любви Божией к вам и ринуться в объятия Господни. А если бы захотели - смогли бы. Хотящему все возможно, ибо Сам Бог, повелевший нам изыти из сего греховного мира, помогает всякому хотящему прийти в объятия Его».

Грехи сокращают нашу жизнь... Борьба с грехом привлекает благодать Божию.

ОБЩАЯ ИСПОВЕДЬ

От кающегося требуется: сознание своих грехов. Осуждение себя в них. Сокрушение и слезы. Самообличение пред духовником. Покаяние не только словом, но и делом, т.е. исправление — новая жизнь. Вера в прощение грехов. Ненависть к прежним грехам.

Исповедую аз многогрешный (*имярек*) Господу Богу и Спасу нашему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя и вся злая моя дела, яже содеях во вся дни живота моего и яже помыслих даже до сего дне.

Согрешил: Обеты Святого Крещения не соблюл, иноческого (или своего) обещания не сохранил, но во всем солгал и непотребна себе пред Лицем Божиим сотворил.

Прости нас, Милосердный Господи (для общей исповеди). Прости мя, честный отче (для частной исповеди).

Согрешил: пред Господом маловерием и замедлением в помыслах, от врага всеваемых против веры и Святой Церкви; неблагодарностью за все Его великие и непрестанные благодеяния, призыванием имени Божия без нужды — всеу.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: неимением ко Господу любви, ниже страха; неисполнением святой воли Его и святых заповедей, небрежным изображением на себе крестного знамения, неблагоговейным почитанием святых икон; не носил креста, стыдился креститься и исповедовать Господа.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: любви к ближнему не сохранил, не питал алчущих и жаждущих, не одевал нагих, не посещал больных и в темницах заключенных; Закону Божию и святых отцов преданиям от лености и небрежения не поучался.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: церковного и келейного правила неисполнением, хождением в храм Божий без усердия, с леностью и небрежением; оставлением утренних,

вечерних и других молитв; во время совершения богослужения согрешил празднословием, смехом, дреманием, невниманием к чтению и пению, рассеянностью ума, исхождением из храма во время службы и нехождением в храм Божий по лености и нерадению.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: дерзновением в нечистоте (душевной и телесной) входить в храм Божий и святыни прикасаться.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: непочитанием праздников Божиих; нарушением св. постов и нехранением постных дней — среды и пятницы; невоздержанием в пище и питии, многоядением, тайноядением, разноядением, пьянством, недовольством пищей и питием, одеждой, тунеядством (туне - даром, незаконно; ядство - ядение; тунеядство - даром хлеб есть); своей воли и разума исполнением, самонравием, самочинием и самооправданием; не должным почитанием родителей, невоспитанием детей в православной вере, проклинанием детей своих и ближних своих.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: неверием, суеверием, сомнением, отчаянием, унынием, кощунством, божбою ложною, плясанием, курением, игрой в карты, гаданием, колдовством, чародейством, сплетнями, поминал живых за упокой, ел кровь животных (VI Вселенский собор, правило 67. Деяния святых апостолов, гл. 15.).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: гордостью, самомнением, высокоумием, самолюбием, честолюбием, завистью, превозношением, подозрительностью, раздражительностью.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: осуждением всех людей — живых и мертвых, злословием и гневом, памятозлобием, ненавистью, злом за зло воздаянием, оклеветанием, укорением, лукавством, леностью, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством, нежеланием уступить и услужить ближнему; согрешил злорадством, зложелательством, злосетованием, оскорблением, надсмешанием, поношением и человекоугодием.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невоздержанием душевных и телесных чувств; нечистойою душевною и телесною, услаждением и медлением в нечистых помыслах, пристрастием, сладострастием, нескромным воззрением на жен и юношей; во сне блудным ночным осквернением, невоздержанием в супружеской жизни.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: нетерпением болезней и скорбей, люблением удобств жизни сей, пленением ума и окаменением сердца, непонуждением себя на всякое доброе дело.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невниманием к внушениям совести своей, нерадением, леностью к чтению Слова Божия и нерадением к стяжанию Иисусовой молитвы. Согрешил любостяжанием, сребролюбием, неправедным приобретением, хищением, воровством, скупостью, привязанностью к разного рода вещам и людям.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: осуждением и послушанием отцов духовных, ропотом и обидой на них и неисповеданием пред ними грехов своих по забвению, нерадению и по ложному стыду.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: немилосердием, презрением и осуждением нищих; хождением в храм Божий без страха и благоговения, уклоняясь в ересь и сектантское учение.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: леностью, расслаблением негою, люблением телесного покоя, многоспанием, сладострастными мечтаниями, пристрастными воззрениями, безстыдными телодвижениями, прикосновениями, блудом, прелюбодеянием, растлением, рукоблудием, невенчанными браками, тяжко согрешили те, кто делали аборт себе или другим, или склоняли кого-нибудь к этому великому греху — детоубийству. Проводил время в пустых и праздных занятиях, в пустых разговорах, шутках, смехе и других постыдных грехах.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: унынием, малодушием, нетерпением, ропотом, отчаянием в спасении, неимением надежды на милосердие Божие, безчувствием, невежеством, наглостью, безстыдством.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: клеветою на ближнего, гневом, оскорблением, раздражением и осмеянием, непримирением, враждой и ненавистью, прекословием, подсматриванием чужих грехов и подслушиванием чужих разговоров.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: холодностью и безчувственностью на исповеди, умалением грехов, обвинением ближних, а не себя осуждением.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: против Животворящих и Святых Тайн Христовых, приступая к ним без должного приготовления, без сокрушения и страха Божия.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: словом, помышлением и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием, — волею или неволею, ведением или неведением, в разуме и неразумии, и не перечислить всех грехов моих по множеству их. Но во всех сих, так и в неизреченных по забвению, раскаиваюсь и жалею, и впредь, с помощью Божиею, обещаюсь блюстись.

Ты же, честный отче, прости мя и разреши от всех сих и помолись о мне грешном, а в оный судный день засвидетельствуй пред Богом об исповеданных мною грехах. Аминь.

ИСПОВЕДЬ В ГРЕХАХ, НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ В НАШЕ ВРЕМЯ

Согрешил: употреблением одурманивающих веществ: алкоголя, табака, наркотиков, разрушая этим свое Богом данное здоровье, а также здоровье близких и окружающих меня людей.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: уподоблением себя твари бессловесной, предаваясь постоянно употреблению жевательной резины (гортанобесием).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: употреблением сленга (различных жаргонов), специально выдуманных слов, нецензурных выражений и оборотов (матерной брани), чертыханием и безропотным и малодушным выслушиванием всего подобного.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: созданием культа собственного тела: все свободное время посвящал физическим упражнениям, чтобы сделать себя "совершенным", подобным любимым видео - и киногероям, спортивным кумирам, употреблял для этого специальные медицинские препараты (анаболики).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чрезмерным увлечением продуктами современной цивилизации "кино-теле-видео", безвременным просматриванием телепередач и видеофильмов в ущерб своей духовной жизни, с полным забвением своих обязанностей христианина; безвозвратно губил отпущенное нам на дела спасения драгоценное время.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невоздержанным увлечением современной (антихристианской, демонической, рок- и пр.) музыкой, безвременным (в любое время дня и ночи)

прослушиванием записей, в том числе, используя плеер. Согрешил посещением дискотек и увлечением безумными плясками; "украшением" своего дома плакатами с изображением своих музыкальных и видеокумиров или вообще какими-либо рекламными, эротическими и порнографическими и демоническими плакатами.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: в поведении и внешнем виде уподобляясь музыкальным (теле-, видео- и рок-) кумирам, носил безнравственную, не подобающую христианину одежду (в цепях, заклепках, заплатках, с изображениями демонов или кумиров и т.п.). *Для женщин:* носила нецеломудренную, соблазняющую окружающих одежду, намеренно обнажая себя.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: просматриванием нецеломудренных (эротических, порнографических) передач и фильмов, фильмов-ужасов, фильмов-катастроф и других непотребных фильмов и передач с привлечением (попустительством) к этому своих близких (особенно детей!); просматриванием антирелигиозных, безнравственных, антиобщественных, античеловечных телепрограмм, занятием всем этим по ночам, и особенно — во время воскресных и праздничных богослужений.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что свои эмоциональные чувства и добрые намерения расходовал на сопереживания выдуманному киногероям, проявляя при этом всяческую черствость по отношению к ближним.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что реализовывал себя, свои потенциальные, данные Богом, творческие возможности (таланты) в несуществующем в действительности виртуальном пространстве, погружая себя в мир компьютерных технологий и игр; лишал себя живого человеческого общения, подменяя его праздным суррогатным общением через "Интернет".

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чтением атеистической, антирелигиозной, антихристианской (демонической, сатанинской), безнравственной, эротической и порнографической литературы (и даже "нейтральной", светской, но не имеющей никакой духовной, морально-нравственной и практической пользы).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чтением литературы, пропагандирующей нетрадиционные религии (в том числе сектантской литературы), книг по сатанизму, оккультизму, спиритизму, теософии, "живой этике", дианетике и т.д.; исследованием этих учений. Распространял подобные книги и брошюры, передавал их содержание другим.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: посещением собраний еретиков, сектантов (баптистов, мормонов, пятидесятников, "свидетелей Иеговы", адвентистов, "белого братства", "богородичного центра", сайентологов, и т.п.) слушанием лжепроповедников; уклонением в их лжеучения, отвержением Святых Таинств Церкви Православной, принятием лжекрещения и т.д.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: увлечением парапсихологией: телекинезом, телепортацией, телепатией, левитацией, медитацией и т.п.; желанием развить в себе сверхнормальные способности, обучением этому во всевозможных оккультных центрах и сектах, лично у колдунов и ворожей, соблазнением к таким действиям своих знакомых.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая "расширить" свое сознание, прибегал к оккультным силам, к призыванию в помощь нечистой силы, к применению наркотических веществ, заклинаний и прочих "специальных методик".

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая "сохранить" здоровье, отвергал Таинства и духовные средства, предлагаемые Православной Церковью (Святое Причастие, исповедь, соборование, венчание, молитву, посещение святых мест), отвергал силу святой воды, мощей, икон и других святынь, а также традицион-

ную медицину, прибегая к занятиям йогой, медитацией, "оздоровлением" по системе Порфирия Иванова и прочих, подобных ему, обращался к колдунам, шаманам, экстрасенсам, "ясновидящим", пил наговоренную воду, прибегал к кодированию, заговорам и "колдовским молитвам", молился языческим богам и идолам, совершал жертвоприношения; пытался воздействовать этим на жизнь своих близких; давал советы поступать подобным образом.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая сохранить мир и благополучие в семье, вернуть домой мужа (жену), избавить кого-либо из близких от губительных привычек и страстей (наркомания, пьянство, курение и т.п.), прибегал к посредникам бесовской силы: "бабкам", ворожеям, парапсихологам, колдунам, экстрасенсам; использовал полученные от них амулеты, фетиши, снадобья и т.д., пытался узнать от них о будущем, прошлом и сокровенном относительно себя или своих близких.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: приглашением колдунов, экстрасенсов, биоэнергетиков, йогов, последователей Рериха и Блаватской, мастеров неконтактного массажа и других "целителей" приходить в свой дом или совершать в нем магические действия. Советовал это сделать другим.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: проверкой биополя квартиры, гаданием, игрой в карты, занятием спиритизмом и колдовством, вызыванием "духов", воскуриванием в своем доме восточных благовоний: индийских ароматических палочек и т.п.; вообще курением в своем доме и разрешением это делать другим.

Прости мя, честный отче.

Грехи, исповеданные и разрешенные ранее, повторять на исповеди не следует, ибо они, как учит Святая Церковь, уже прощены, но если мы их снова повторяли, то снова в них нужно каяться. Надо в тех грехах каяться, которые были забыты, но вспомнились теперь.

ИЗ ТВОРЕНИЙ СВЯТЫХ ОТЦОВ

Лучше брань, чем мир, удаляющий нас от Бога (*св. Григорий Богослов*)

О познании Бога: сколько бы ни учились, все равно невозможно познать Господа, если не будем жить по Его заповедям, ибо Господь познается не наукою, а Духом Святым, Многие философы и ученые дошли до веры, что Бог есть, но Бога не познали. И мы, монахи, учимся в законе Господнем день и ночь, но далеко не все познали Бога, хоть и веруют. Одно дело веровать, что Бог есть, и иное — познать Бога (*старец Силуан*).

О молитве: если не тотчас услышаны молитвы наши, значит, Господь не желает, чтобы с нами было то, чего мы хотим, но то, чего Он хочет. В этом случае Он желает нам и приготовляет нечто большее и лучшее, чем то, о чем у Него в молитве мы просим. Поэтому всякую молитву сокрушенно надо оканчивать: *да будет воля Твоя*.

О важности чтения: слово Божие — пища для души и тела. В обязанность христианина входит следующее. Каждый день — не лягу спать, если не прочитаю:

— одну главу Евангелия от Матфея;

— две главы Посланий, начиная с Деяний святых апостолов и кончая Откровением святого Иоанна Богослова;

— и хотя бы несколько псалмов из Псалтири,

И так, постепенно, будет прочитываться весь Новый Завет, что и нужно. Как же можно жить по-евангельски, не читая Евангелия? Когда мы молимся — мы беседуем с Богом, а когда читаем Евангелие, то Господь беседует с нами, открывая Свою волю, как нужно жить и спастись. Итак, сделайте три закладки и читайте подряд, а прочитаете все — снова начинайте, и так всю жизнь.

ДОБРЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НУЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРИСТУПАЮЩИМ К СВЯТЫМ ТАИНСТВАМ ПОКАЯНИЯ И ПРИЧАЩЕНИЯ

1. Каждый православный христианин, начиная с семилетнего возраста, ежегодно (как минимум) должен очищать свои грехи Таинством покаяния, то есть приходиться на исповедь к духовному отцу, и в его присутствии после обычных молитв, перед святым крестом и Евангелием, исповедовать свои грехи Самому Христу Спасителю, Который невидимо предстоит, приемля наше исповедание.

2. Исповедоваться и затем, если будет дозволено духовником, причащаться Святых Тайн следует как можно чаще, по крайней мере, во все четыре поста, которые установлены Святой Церковью.

3. Больные могут исповедоваться и причащаться Святых Христовых Тайн не только через шесть недель, как это принято иными, по какому-то произвольному правилу, но и каждую неделю, а тяжелобольные — хоть каждый день.

4. Младенцы, после их крещения, до семилетнего возраста также могут причащаться не только каждую неделю, но и каждый день, и притом без исповеди, к которой их нужно готовить лет с семи.

5. Но и те, и другие, как взрослые больные, так и младенцы (за исключением внезапно и опасно заболевших), должны быть причащаемы натошак. Младенцев лучше всего причащать за ранней обедней.

6. Никто не должен причащаться дважды в день — это тяжкий грех.

7. Никто из еретиков, то есть лиц, не принадлежащих к Православной Церкви, будь он взрослый или младенец, а также никто из раскольников, без

предварительного присоединения к Православию, а тем более никто из некрещеных, включая младенцев, причащаться в нашей Православной Церкви да не дерзает. Это было бы величайшим оскорблением для Таинства Святого причащения, к которому и крещеные должны приступать со страхом Божиим, истинной верой и совершенной любовью.

8. Православные христиане с семилетнего возраста приступают к Святым Тайнам не иначе, как после предварительной исповеди и с разрешения духовного отца. Кому один духовник запретил до известного времени приступать ко Святому Причащению, тот не должен идти к другому священнику или в другой храм... Это было бы то же, что и клятвопреступление, или явное поругание Таинства покаяния, а вместе с тем и причащения. Такое причащение было бы для этого обманщика то же, что и лобзание Христа Иудею, т.е. предательским, в осуждение и смерть.

9. Запрещается исповедовать свои грехи «по частям» с целью утайки, как делают иные «хитрые» люди, т.е. половину и более незначительных грехов передают они на исповеди сначала одному знакомому духовнику, а другую, более тяжкую по степени грехов, другому священнику, который не знает их. Такой поступок лукав и недобросовестен. Так делают иные оттого, что стыдятся своего знакомого духовника. И потому, как фарисеи, своему духовному отцу передают лукаво и безсовестно только мелкие и обыденные грехи, а с теми, которые более тяжкие, идут к другому, незнакомому, или, по их понятию, более снисходительному духовнику. Люди эти забывают, что они таким действием пытаются обмануть не духовника, а Самого Всеведущего Спасителя и Бога, и через это унижают Таинство Покаяния и становятся недостойными Святого Причащения. Вообще неприлично, без крайней нужды и причины, по одной только прихоти, менять духовников, как это делают иные, ища такого духовного отца, который бы поменьше спрашивал, не строго обличал и почаще разрешал принятие Святых Тайн, даже и тому, кто сам чувствует, что их недостойн.

10. Желающих достойно совершить святую исповедь и затем приступить к Святому причащению правила Православной Церкви учат ¹ соблюдать следующее:

¹ Каждый христианин (в особенности это касается болящих, плодоносящих и кормящих матерей) должен обсудить с духовником свою меру поста и молитвы, а также частоту говения.

* В течение той седмицы, которую вы избрали для приготовления к исповеди, желательно каждый день являться в Божий храм к началу каждого богослужения и молиться с сокрушением пред Богом теплыми слезами. Только в случае особенных препятствий или уважительной причины и болезни можно на два-три дня сократить приготовление к исповеди.

* В то время, которое вы избрали для говения, необходимо усугубить строгий пост, усилить молитву и, по возможности, дела милосердия (благотворение, милостыню, посещение больных, заключенных и прочее). Настоящий христианин (если он не тяжело болен), по Уставу, не должен позволять себе в это время употреблять даже и рыбную пищу, не должен вкушать ни мясной, ни молочной пищи, а также вина и елея, когда нет на то разрешения Церковного.

Впрочем, кто говеет в мясоед, тому строгого поста не полагается, разве по собственному его на то желанию.

* Во время говения постом, особенно Великим, нужно пищу употреблять только растительную, и притом самую простую, не изысканную, и в малом количестве, да и то по окончании часов с вечерней (или обедни), по Уставу, только однажды в день вечером.

* Исповедь всего лучше принести не только накануне причащения, как это делают иные Великим постом, по пятницам, когда нет возможности долго и подробно исповедовать свои грехи, при множестве других людей, желающих в один и тот же день принести Святое покаяние, но дня за два, даже за три до Святого Причащения.

* Довольно воздержаться от пищи и питья только накануне причащения, с шести часов вечера. Да и то слабым или малым, немощным можно попить и перекусить чем-нибудь (вроде хлеба и воды, или чая с булкой) после шести часов вечера, но только не позднее полуночи.

* Идя на исповедь, тем более ко Святому причащению, непременно нужно примириться (если нельзя лично, то заочно) с теми, с кем были ссоры или неприятности, и непременно попросить у всех прощения, без чего Сам Господь нас не простит. Он не любит злых и их молитв, даров и даже покаяния от таких людей не принимает.

* Для того, чтобы точнее и подробнее припомнить и исчислить свои тяжкие грехи, в которых вы еще не каялись, или которые после покаяния снова повторили, нужно их заранее обдумать по порядку; например, по десяти заповедям Закона Божия. Можно их написать для памяти на бумагу, конечно, тайно от всех, и это рукописание прочесть духовному отцу, который вместе с прощением грехов и уничтожит эту вашу рукопись греховную.

* Кающиеся приносят с собой незажженную (как бы потухшую) свечу, в знак того, что у них, как некогда у дев нерадивых, светильник веры остался без елея, то есть без добрых дел. Впрочем, люди верные могут приходиться и без свечи, равно как и без всякой лепты за исповедь, которая, как Таинство, должна совершаться безвозмездно.

* Придя на исповедь, не спеша и не толкая других, прежде всего следует правильно перекреститься, затем, совершив земной поклон перед аналоем, на котором лежат крест и Евангелие, стать чинно, со смирением, и слушать внимательно все, о чем говорит и спрашивает духовник или, что еще лучше, исповедать все свои грехи, в которых упрекает наша совесть. Почти на каждый его вопрос о грехах приходится отвечать одно: "грешен" или "грешна". Исповедь не любит пустословия, не нужно повторять в ней те грехи, в которых мы давно покаялись, и от которых, по милости Божией, мы уже освободились. Сначала пастыри обыкновенно спрашивают только об общих грехах, руководствуясь или десятью заповедями Закона Божия, или девятью заповедями Евангельскими (Блаженства), или девятью церковными, или по порядку наших обязанностей к Богу, ближним и к самим себе, а потом предлагают вопросы об особенно тяжких грехах. Вы тут и покажите свою добрую исповедь, во всем признайтесь откровенно и по чистой совести, как дело было, но в словах коротких, ясных, без всякого пустословия и самооправдания или извинения. После откровенной исповеди непременно дайте святое обещание всячески отстать от смертных грехов. А главное: никогда и ни в чем не спорьте с духовником! Это великая дерзость, за которую иной духовник может и удалить такого исповедника от самой исповеди за его лукавое и гордое покаяние. Какого греха не творили, в том и каяться не нужно. Просто скажите: «Бог миловал меня от этого». Однако, если не творили греха, но имеете расположение или сочувствие к какому-либо греху, нужно каяться и в этом недобром расположении. Не углубляйтесь никогда в мелочи и подробности, если о них не спрашивают. Если нет особенных грехов, то и не перечисляйте долго грехи обыкновенные. Со стороны духовного отца,

которого ожидает иногда целая сотня исповедников, даже и того бывает достаточно спросить: «Кроме грехов обыкновенных, всем нам, людям, свойственных, нет ли у вас грехов особенных, например, пьянства, блуда, воровства и т.п.?». Если скажете по совести: «Нет», то и этого довольно, чтобы он вас простил и разрешил. И после не скорбите о том, что он вас не подробно исповедовал. Тайна вашего прощения совершилась над вами в общем разрешении, которое духовник дает исповедникам от имени Христа и во имя Святой Троицы.

* Но гораздо лучше, если вы через размышление о своих грехах во дни говения, через оплакивание их и сокрушение сердца, через чтение духовно-назидательных статей и книг об исповеди и самоиспытании, подготавливающих ко Святому Таинству Покаяния, получите навык сами, без подробных вопросов духовника, исповедовать свои грехи, которые, особенно тяжкие, как камень должны лежать на вашем сердце. Помните, что духовник не может знать, что таится в глубине вашей души, поэтому сами спешите открыть ее отцу духовному и обнажите все греховные язвы вашей души.

* Исповедуя грехи свои, непременно нужно дать обещание отстать от них и жить после исповеди благочестиво. Нужно твердо запомнить, что после каждой исповеди христианин должен нравственно улучшаться.

* После исповедания вами того или другого особенно тяжкого греха, духовник, как пастырь Церкви, поставленный на дело своего служения Самим Христом, сделает вам наставление и укажет врачебные средства от грехов: слушайте его слова со вниманием и старайтесь исполнять все, что он скажет.

* После исповеди духовник даст вам общее наставление с убеждением отстать от прежних грехов и к новым не приставать, и всячески стараться, призвав помощь Божию, жить свято, как прилично истинному христианину. Возьмите твердое намерение следовать его душеспасительным советам, которые вполне согласны с волей Божией. *Се, здрав еси: ктому не согрешай (Ин. 5:14).*

* Потом вы должны встать на колени, преклонить главу свою, приложить в знак смирения руки к груди и молиться Господу прилежно о прощении грехов и

помощи начать новую, лучшую жизнь. Духовник читает над вами молитву: «Господи Боже спасение рабов Твоих...»

* После этой молитвы, не возставая от земли, читай сам следующее прошение или повторяй за духовником: «Прости мя, Отче святой, и благослови: согреших душею и телом, словом, делом и помышлением и всеми моими чувствами душевными и телесными».

* После сего духовник читает разрешительную молитву, налагая на главу кающегося епитрахиль: "Господь и Бог наш, Иисус Христос, благодатию и щедротами Своего человеколюбия, да простит ти, чадо, вся согрешения твоя". При конце разрешительной молитвы духовник знаменует крестообразно десницею кающегося.

Затем бывает отпустительная молитва с целованием креста и Евангелия, после чего исповедь закончена, и покаявшийся может отойти от духовника.

* После исповеди хорошо приложиться ко святым иконам Спасителя, Божией Матери и угодников Божиих.

* Дома прочитайте вечерние молитвы, Каноны: Покаянный, Божией Матери и Ангелу хранителю, а в самый день причастия, после утренних молитв (либо накануне вечером), — правило ко Святому причащению. Оденьтесь чисто и прилично, без соблазна и роскоши. Постарайтесь прийти в храм Божий до начала службы, где еще раз, по возможности, примиритесь со всеми, подайте записки на проскомидию, купите и поставьте свечи, приложитесь к святым иконам. Не лишним было бы и лепту вложить на пользу храма, и нищим подать.

МОЛИТВА ПЕРЕД СВЯТЫМ ПРИЧАЩЕНИЕМ

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистинну Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия есть самая честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную.

Вечери Твоя тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Да не в суд или во осуждение будет мне причащение Святых Твоих Тайн, Господи, но во исцеление души и тела. Аминь.

МОЛИТВЫ НА ВСЯКУЮ ПОТРЕБУ

Молитва перед выходом из дома, Иоанна Златоуста

Отрицаюсь тебе, сатана, гордыне твоей и служению тебе, и сочетаюсь Тебе, Христе, Боже, во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

И ограждай ограждай себя крестным знаменем.

Молитва идущего в церковь

Возвеселихся о рекших мне: в дом Господень пойдем. Аз же множеством милости Твоя, Господи, вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой; да без преткновения прославлю Едино Божество, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва перед исповедью, преподобного Симеона Нового Богослова

Боже и Господи всех! Всякого дыхания и души имый власть, Един исцелити мя могий, услыши моление мя, окаяннаго, и гнездящегося во мне змия наитием Всесвятаго и Животворящаго Духа умертвив потреби: и мене нища и нага всякия добродетели суща, к ногам святаго моего отца (духовнаго) со слезами припасти сподоби, и святую его душу к милосердию, еже миловати мя, привлещи. И даждь, Господи, в сердце моем смирение и помыслы благи, подобающия грешнику, согласившемуся Тебе каятися, и да не вконец оставиши душу едину, сочетавшуюся Тебе и исповедавшую Тя, и вместо всего мира избравшую и предпочетшую Тя: веси бо, Господи, яко хочу спастися, аще и лукавый мой обычай препятствием бывает: но возможна Тебе, Владыко, суть вся, елика невозможно суть от человека. Аминь.

Молитва к Пресвятой Богородице за духовного отца

О Пресвятая Владычице моя, Дево Богородице, Царице Небесе и земли, вонми вопиющей души моей и приими грешную мольбу мою, Пречистая Матерь Божия, за отца моего духовнаго, скорбящаго раба Твоего (*имя*).

Буди ему всегда спутницей, и на всякое время сопровождай и ограждай его святыми Ангелами. Укрепляй его бодрствующаго, оберегай его спящаго, утешай его плачущаго, ободряй его унывающаго, избавляй от скорбей, освобождай от клеветы, воздвизай немощнаго, побеждай воюющих против него бесов и в смертной опасности помогай ему. Ежедневно являй его страшным для видимых и невидимых врагов, чтобы они знали, что он Твой раб, Богоматерь, родившая Бога и Царя, Которому подобает честь и поклонение во веки веков.

Матерь Божия, умягчи сердца злых человек, возстающих на него.

Ты видишь труды и скорби отца моего, его скорби Тебе единой известны. Ты ведаешь все тайны души его, воззри милостиво на него с небеси, облегчи его страдания, покрый его покровом Своим, посети его Своею небесной милостию, последи благословение на дела его и дай ему невидимую помощь. И святыми его молитвами дай мне смирение, самоукорение, терпение, кротость, целомудрие, молчание и покрый меня от всех напастей и врагов видимых и невидимых. Аминь.

Молитва о прощении забытых грехов святого Варсонофия Великого

Владыко Господи, поскольку и забыть свои прегрешения есть грех, то я во всем согрешил Тебе, Единому Сердцеведу; Ты и прости мне все по Твоему человеколюбию; тем-то и проявляется великолепие славы Твоей, когда Ты не воздаешь грешникам по делам их, ибо Ты препрославлен во веки. Аминь.

Молитва после исповедания грехов

Как слабому и вовсе бессильному самому по себе на дела благия, смиренно со слезами молю Тебя, Господи, Спасителю мой, помози мне утвердиться в моем намерении: жить прочее время жизни для Тебя, возлюбленного Бога моего, богоугодно, а прошедшие согрешения моя прости милосердием Своим и разреши от всех моих, сказанных пред Тобою, грехов, яко благий Человеколюбец. Также смиренно молю Тебя, Пресвятая Богородице, и вас, небесные силы и все угодники Божии, помогите мне исправить мою жизнь.

Молитва благодарственная, приносимая после Божественной литургии

Благодарю Тя, Пренебесный Царю, и всем телом и душою молю, хвалю, славлю, почитаю и превозношу Тя, яко сподобил еси мене, грешного, в день сей в Божественном сем храме Божественную Твою и благоприятную, безкровную и словесную, Твоими священнослужителями о наших согрешениях Тебе принесенную и пожертую видети жертву, в воспоминание пречистых Страстей, преславного Воскресения, на небеса Восшествия и страшного паки Пришествия Господа нашего Иисуса Христа, ихже ради молю Тя: вся моя согрешения омой, очисти и прости, и даждь ми во вся дни живота моего поминати Твоя благодеяния и в чистой совести благодарения и мольбы Тебе приносить, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном и Всесвятым, Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва на принятие просфоры и святой воды

Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь.

Молитва перед принятием пищи

Отче Наш... или

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даёши им пищу во благовремени, отверзавши Ты щедрую руку Твою и исполнявши всякое животное благоволения.

Молитва на благословение пищи или питья

Господи, Иисусе Христе, Боже наш, благослови нам пищу и питье молитвами Пречистыя Твоя Матере и всех святых Твоих, яко благословен во веки веков. Аминь. *И перекрести пищу и питье.*

Молитва после вкушения пищи

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас.

МОЛИТВЫ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ

Просвети очи мои, Христе Боже мой, показавший мне свет Твой прекрасный. Господи мой, Господи, прибавь мне год к году, чтобы впредь, во остальных грехах покаявшись, исправил я жизнь свою. Аминь. *(Эту молитву читал Владимир Мономах при восходе солнца, которое не заставляло его никогда в постели.)*

Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Спасителю мой, Упование мое, Надежда моя, Господь мой, показавший мне свет, слава Тебе.

Буди благословен день и час в оньже Господь мой Иисус Христос мене ради родился, распятие претерпе и смертью пострада. О Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, в час смерти моя прими дух раба Твоего в странствовании суца, молитвами Пречистыя Матере Твоя и всех Твоих святых. Аминь. *(Эту молитву читал святитель Иоасаф Белгородский на каждый час.)*

Владыко, Господи Иисусе Христе, Сыне Бога живаго, Творче неба и земли, Спасителю мира, Упование всех концов земли и сущих в море далече, прими нынешнее моление мене, непотребнаго раба Твоего, и исполни во благих вся желания моя во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь. *(Трижды.)*

Конец, и Богу слава!

СОДЕРЖАНИЕ

О ВОСЬМИ ГЛАВНЫХ ГРЕХОВНЫХ СТРАСТЯХ И ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ИМ ДОБРОДЕТЕЛЯМ

Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями . .	5
О добродетелях, противоположных восьми главным греховным страстям	9

ПЕРЕЧЕНЬ ГРЕХОВ И ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА. ДОБРЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ПРИЧАСТНИКОВ

О грехах	13
О пагубных греховных привычках и способах борьбы с ними . .	16
Общая исповедь	21
Исповедь в грехах, наиболее распространенных в наше время .	25
Из творений святых отцов	29
Добрые правила, которые нужно соблюдать приступающим к святым Таинствам Покаяния и Причащения	30
Молитва перед Святым Причащением	36
Молитвы на всякую потребу	36
Молитвы благодарственные	39